



spazio 卐 ARIA 卐 FUOCO 卐 TERRA 卐 ACQUA
dagli elementi l'energia per l'equilibrio psico fisico

HAMMAMI MAMIWATA

intenzione BENESSERE

Via Tasso, 96 • 27100 PAVIA • Tel. 0382.579436
aperto dal martedì al venerdì dalle 9,00 alle 21,00 • sabato dalle 9,00 alle 18,00
www.hammam-mamiwata.com

*Bagni di vapore, aromi preziosi, incensi e oli profumati.
Un'oasi di benessere e relax dove il tuo corpo sarà elevato al massimo piacere!*

Per immergersi nella magica atmosfera dell'Hamam, non è necessario recarsi in Oriente.

MAMIWATA ti offre uno spazio in cui ti potrai rilassare e ritemprare tra le calde e profumate acque di quello che non è semplicemente un bagno, ma, un vero e

proprio rito di purificazione del corpo e della mente.

Una seduta all'HAMMAM, è un'esperienza che regala emozioni intense e che fa ritrovare un contatto più profondo con il proprio Sé...!



CURE ORIENTALI

Trattamento alla perla (pulizia viso orientale)	€ 60,00
Trattamento viso all'argania	€ 50,00
Trattamento viso sesamo e pappa reale	€ 50,00
Gioiello Arabo (manicure e pedicure orientale)	€ 35,00 manic. € 55,00 pedic.
Trattamento Berbero (impacchi dei capelli)	€ 25,00
Trattamento hennè corpo (abbronzatura) + Gommage + Maschera hennè corpo	€ 50,00
Depilazione orientale alla pasta di zucchero	
• completa	€ 70,00
• 1/2 gamba + inguine	€ 35,00
• inguine	€ 18,00
• inguine totale	€ 25,00
• ascelle	€ 18,00
• labbro superiore	€ 15,00
• braccia	€ 25,00

MASSAGGI (carezza del corpo e dell'anima)

Il massaggio è uno scambio di sensazioni ed emozioni, non solo fra chi lo riceve e chi lo realizza, ma, soprattutto, fra corpo e mente, fra conscio e inconscio, fra anima e spirito.

Massaggio orientale agli oli profumati o latti profumati caldi € 60,00

Massaggio delicato caldo e avvolgente con candele preziose calde € 70,00

(disponibili in diverse profumazioni)

Massaggio relax all'olio d'argania € 70,00

Massaggio tonico con latti profumati e caldi € 60,00

Massaggio stretching & relax per lui € 70,00

e molti altri ancora.....

CURA DELLO SPIRITO

RITUALE SOFFIO DELL'ANIMA

Rituale specifico per la coppia. La bio sauna, in alternativa al bagno di vapore, offre una temperatura di 50° con un tasso di umidità pari al 40%. Successivamente verrà eseguita un'esfoliazione, mentre nell'idromassaggio potrete, con le varie opzioni, ossigenare e tonificare i tessuti. Il massaggio rilassante avrà una durata di 30 minuti. Il tutto sarà proposto in uno spazio avvolgente, dove luci e musica vi accompagneranno in una dimensione irreali.

Durata ore 2 minuti 30 € 85,00 a persona

DOLCE SOFFIO

Rituale soffio dell'anima al cioccolato fondente.

Durata ore 2 minuti 30 € 90,00

SOFFIO BALINESE

Rituale soffio dell'anima al caffè di Bali, crema e vaniglia.

Durata ore 2 minuti 30 € 90,00

SOFFIO WASABI

Rituale soffio dell'anima ispirato ai rituali di bellezza delle antiche geishe.

Durata ore 2 minuti 30 € 90,00

SOFFIO MAROCCHINO

Rituale soffio dell'anima ricco di oli al legno di sandalo, datteri esotici e incenso marocchino.

Durata ore 2 minuti 30 € 90,00

SOFFIO RAINFOREST RESTORATION

Rituale soffio dell'anima con frutti tropicali ed estratti botanici indigeni.

Durata ore 2 minuti 30 € 90,00

SOFFIO ASIAN INDULGENCE

Rituale soffio dell'anima avvolgente al guava caldo e latte di cocco

Durata ore 2 minuti 30 € 90,00

RITUALE NAIADI

In una nuova particolare atmosfera intima, potrai scoprire il piacere di un bagno caldo sensoriale con idromassaggio, da solo, oppure romanticamente in due!

Bagno "Alla Rosa" • Bagno "Invernale" • Bagno "Vitality" • Bagno "Al latte" • Bagno "Relaxation"

€ 25,00 seduta singola € 50,00 seduta di coppia

RITUALE CAREZZE DI NUVOLA

Acclimatati nel Tepidarium (35° / 40°), accaldati nel Calidarium (45° / 60°), sarete pronti per ricevere una piacevole saponata al sapone d'Aleppo (olio d'oliva di seconda spremitura a freddo e il burro di Alloro) per ottenere una purificazione del corpo e delle pelli più sensibili. Proseguirete con il Frigidarium (28° / 30°) e un massaggio corpo di 20 minuti sull'ottagono, o sulle pietre calde, terminando quindi il percorso in sala relax.

Durata ore 2 (con operatore) € 60,00

RITUALE SHERAZADE

Dedicato ai più esigenti. Al rituale HAMMAM MAMIWATA, si aggiunge una seduta di Rassoul (argilla saponaria arricchita di sali minerali). Ha un effetto tensore. Proprietà rassodanti, purificanti e addolcenti.

Durata ore 3 minuti 30 (con operatore) Corpo € 85,00 • Corpo + Viso € 95,00

RITUALE RELAX

Benefici di vapore e calore.

Tepidarium (35° / 40°) • Calidarium (45° / 60°) • Frigidarium (28° / 30°).

Durata ore 1 minuti 30 (senza operatore) € 25,00

RITUALE VAPORI D'ORIENTE

Una musica che evoca paesi lontani vi guiderà all'interno del Tepidarium (35° / 40°), punto di partenza del vostro viaggio sensoriale. E' il luogo ideale per rilassarvi e abituarvi all'aumento di temperatura degustando una tisana alla menta. Successivamente vi accomoderete nel Calidarium (45° / 60°), luogo deputato alla purificazione, per poi passare nel frigidarium (28° / 30°); tappa fondamentale del rituale per risvegliare l'energia vitale grazie a un piacevole idromassaggio.

A questo punto, siete pronti per ricevere un piacevole massaggio di 20 minuti sull'ottagono, o sulle pietre calde, per poi rilassarvi in sala relax con una tisana e frutta fresca.

Durata ore 2 minuti 30 (con operatore) € 45,00

RITUALE MAMIWATA

E' un'esperienza che regala emozioni e fa sentire più leggeri nel corpo e nell'anima. Il rituale tradizionale viene arricchito dal Savonage al sapone nero (pasta d'olive) accuratamente eseguito dalle nostre Hamami con i Kassa (guanti); ed una volta terminata la sosta nel Frigidarium (28° / 30°), dimenticherete la frenesia dei ritmi quotidiani per lasciare posto a un piacevole massaggio di 30 minuti sull'ottagono o sulle pietre calde. Concluderete il rituale in sala relax degustando una tisana e frutta fresca.

Durata ore 3 (con operatore) € 65,00

RITUALE LEI E LUI

Uno dei percorsi più completi e appaganti per la coppia. Unisce al rito dell'Hamam un piacevole massaggio di 40 minuti con movimenti lenti e armoniosi utilizzando oli preziosi (argano) e burro di Karité caldo.

Durata ore 3/4 (con operatore) € 110,00 a persona

RITUALE LUNA DI MIELE

Dedicato alle donne che si preparano al matrimonio. Nelle mani dell'Hamami, inizierai il rito dell'Hamam Mamiwata con l'applicazione del rassoul e la maschera ai cristalli bianchi e alla pappa reale.

Durata ore 3/4 (con operatore) € 90,00

RITUALE AI CEREALI BERBERI

Ricco di nobili ingredienti è ideale per effettuare un'esfoliazione delle pelli più sensibili.
Tepidarium (35° / 40°) • Calidarium (45° / 60°) • Esfoliazione • Frigidarium (28° / 30°) • Relax

Durata ore 2 (con operatore) € 65,00

RITUALE ALLA PIETRA D'ALLUME

L'elevato potere rassodante di questa pietra minerale vi permette un'esfoliazione profonda delle cellule morte, la rigenerazione e la preparazione al sole e all'abbronzatura.

Tepidarium (35° / 40°) • Calidarium (45° / 60°) • Esfoliazione • Frigidarium (28° / 30°) • Relax

Durata ore 2 (con operatore) € 65,00

RITUALE SESAMO E PAPPA REALE

Ideale per pelli atone e disidratate.

Tepidarium (35° / 40°) • Calidarium (45° / 60°) • Maschera al sesamo e pappa reale • Relax

Durata ore 1 minuti 30 (con operatore) € 65,00

RITUALE ALL'OLIO D'ARGAN O AL BURRO DI KARITÉ

Tepidarium (35° / 40°)

Calidarium (45° / 60°)

Massaggio all'olio di Argan di 30 minuti

Relax

Durata ore 2 (con operatore) € 70,00

RITUALE FAVOLA ORIENTALE

Immersi nella magica atmosfera dell'Hamam, trascorrerete un'intera giornata da ricordare.

Rituale Mamiwata • Trattamento alla perla (pulizia viso) • Trattamento berbero (impacco ai capelli)

Gioiello Arabo (manicure e pedicure orientale).

(con operatore) € 195,00

RITUALE DI ALADINO

Da modulare e personalizzare con i rituali preferiti.

(con operatore) € 240,00

RITUALE PELLE DI SETA

Trattamento ideale per combattere la secchezza cutanea.

Rituale per pelli sensibili. E' in grado di contrastare efficacemente rughe e cedimenti cutanei.

Tepidarium (35° / 40°) • Calidarium (45° / 60°) • Rassoul • Massaggio con burro d'Argan.

Durata ore 3 (con operatore) € 90,00

TRATTAMENTI AYURVEDICI

Si consiglia di effettuare almeno 5 trattamenti suddivisi in 2 settimane. Il primo trattamento sarà il massaggio anti vata. Successivamente, in base alle caratteristiche energetiche, saranno eseguiti trattamenti più indicati.

ABHYANGA

Il massaggio Ayurvedico è utile per riequilibrare i dosha (umori energetici). Le manualità sono specifiche e adatte ad armonizzare punti energetici chakra e marma. Saranno utilizzati oli caldi con qualità differenti (vata-pitta-kapha). La durata del massaggio è di circa 2 ore. Al termine, la condizione generale (psico-fisica), sarà riportata in equilibrio.

Durata ore 2 € 90,00

SHIRODARA

Flusso continuo di olio caldo dove la zona interessata è la fronte. Trattamento che si esegue dopo il massaggio. E' utile per ritrovare la calma mentale contro lo stress e per un rilassamento psico-fisico profondo. Lo Shirodara deve sempre essere preceduto da un massaggio.

Durata minuti 20 € 30,00

SWEDHANA

Bagno di vapore utile per la detossinazione. Stimolazione adatta a kapha dopo il massaggio specifico.

Durata minuti 20 € 30,00

PINDA

Tamponi caldi con farine ed erbe. Ottimo trattamento per l'eccesso di kapha (cellulite e ritenzione). Ottimo anche per dolori articolari.

Durata minuti 60 € 90,00

MASSAGGIO DEI CHAKRA

Massaggio molto rilassante con caratteristiche equilibranti. I chakra sono i principali punti energetici. Si utilizzeranno pietre e cristalli atti a creare vibrazioni armonizzanti.

Durata ore 1 € 70,00

OTHADAM

Massaggio con polveri indicato prevalentemente per kapha.

Durata ore 1 € 60,00

TRATTAMENTI TIBETANI

MASSAGGIO KU NYE CHI

E' un massaggio adatto per tensioni muscolari e mentali.

KU: massaggio con tecniche di sfioramento, impastamento muscolare e mobilizzazioni articolari.
Digito pressioni nei punti bersaglio che si trovano in tutto il corpo.

DO NYE: massaggio con pietre di fiume e di mare.

CHI: rimozione dell'olio in eccesso con farine adatte alle caratteristiche energetiche.
In seguito si esporta con un panno eseguendo sfregamenti verticali e orizzontali.

Durata ore 2 € 90,00

MASSAGGIO CON IL BASTONCINO

Le sue origini sono incerte (potrebbe provenire dalla pratica spirituale associata a quella terapeutica). L'efficacia del trattamento è dovuta alla vibrazione provocata dalla lieve percussione del bastoncino sui punti da trattare.

Durata minuti 30 € 60,00

TRATTAMENTO CON CAMPANE TIBETANE

Per il riequilibrio generale. Il nostro corpo è composto per il 70% d'acqua. L'effetto della vibrazione del suono, è simile a un sasso lanciato in uno stagno; si creano onde circolari con effetti rigeneranti.

Durata minuti 30 € 40,00

Si organizzano corsi di massaggio con frequenza serale.

I corsi potranno svolgersi in gruppo e, su richiesta, singolarmente.

Per informazioni chiedere di Paolo oppure contattaci all'indirizzo di posta elettronica
info@hammam-mamiwata.com

SERVIZI DI ESTETICA

Manicure	€ 10,00
Manicure SPA	€ 30,00
Manicure + paraffina calda	€ 20,00
Pedicure estetico cura dei piedi	€ 25,00
Pedicure SPA estetico + trattamento	€ 42,00
Pedicure curativo	€ 33,00
Pedicure + paraffina calda estetico	€ 35,00
Applicazione unghie sintetiche	€ 30,00
Ricostruzione unghie con cartina per allungamento	€ 170,00
Ricostruzione unghie con tips per allungamento	€ 90,00
Ritocco ricostruzione con cartina	€ 80,00
Ritocco ricostruzione con tips	€ 60,00
Ricopertura unghie con gel	€ 50,00
Ricopertura unghie con gel + french	€ 60,00
Ritocco ricopertura	€ 30,00
Depilazione gambe completa + inguine	€ 30,00
Depilazione 1/2 gamba + inguine	€ 25,00
Depilazione gambe + inguine totale	€ 39,00
Depilazione 1/2 gamba + inguine totale	€ 32,00
Depilazione gambe completa + inguine + gluteo	€ 45,00
Depilazione gluteo	€ 9,00
Depilazione inguine parziale	€ 10,00
Depilazione inguine totale	€ 15,00
Depilazione ascelle	€ 10,00
Depilazione braccia	€ 20,00
Depilazione labbro superiore	€ 7,00
Depilazione sopracciglia	€ 7,00
Depilazione Orientale con pasta di zucchero	
• completa	€ 70,00
• 1/2 gamba + inguine	€ 35,00
• inguine	€ 18,00
• inguine totale	€ 25,00
• ascelle	€ 18,00
• labbro superiore	€ 15,00
• braccia	€ 25,00
Depilazione con resina	
• gamba completa + inguine	€ 60,00
• 1/2 gamba + inguine	€ 40,00
• braccia	€ 25,00
• ascelle	€ 12,00
• labbro superiore	€ 10,00
• inguine totale	€ 20,00
• inguine	€ 15,00
Depilazione maschile	
• gambe completa	€ 40,00
• braccia	€ 25,00
• ascelle	€ 15,00
• schiena	€ 25,00
• torace	€ 25,00
• gluteo	€ 15,00

Pulizia viso tradizionale	€	40,00
Pulizia viso con burro di karité	€	45,00
Pulizia viso + trattamento specifico	€	65,00
Pulizia viso ayurvedica	€	70,00
Trattamento paraffina calda viso	€	40,00
Massaggio viso	€	20,00
Trattamenti specifici viso anti-età, purificanti, idratanti, lenitivi e tonificanti	€	60,00/70,00
Trattamento acido glicolico, mandelico, citrico viso	€	60,00
Trattamento di microdermoabrasione viso	€	50,00
Trattamento contorno occhi con massaggio specifico	€	45,00
Trattamento Endermolift viso by Endermologie	€	55,00
CURA DEL CORPO		
Trattamento Lipomassage by Endermologie	€	70,00
Trattamento di microdermoabrasione	€	70,00
Massaggio completo corpo minuti 60	€	60,00
Massaggio gambe minuti 30	€	30,00
Massaggio gambe + addome minuti 45	€	45,00
Massaggio gambe + schiena minuti 45	€	45,00
Massaggio schiena minuti 20	€	30,00
Massaggio cervicale minuti 20	€	25,00
Massaggio schiena + cervicale minuti 30	€	40,00
Massaggio addome	€	30,00
Massaggio di coppia minuti 60	€	130,00
Massaggi specifici con maschera corpo o fanghi	€	90,00
Linfodrenaggio manuale	€	70,00
Pressoterapia gambe + addome	€	40,00
Pressoterapia completa	€	50,00
Scrub corpo tradizionale	€	30,00
Abbronzatura spray californiana	viso € 10,00	corpo € 20,00
Applicazione ciglia	€	30,00
Permanente ciglia	€	30,00
Tintura ciglia o sopracciglia	€	25,00
Extensions ciglia	€	180,00
Ritocco extensions	€	90,00
Trucco semipermanente		
• occhi	€	180,00
• labbra	€	200,00
• sopracciglia	€	180,00
• ritocco occhi e sopracciglia	€	90,00
• ritocco bocca	€	100,00
Trucco giorno/sera	€	40,00
Trucco sposa accurato servizio per la sposa (manicure, pedicure, trattamento corpo, pulizia viso, trattamento viso) trucco sposa con svariate prove trucco.	€	130,00/180,00
Solarium viso e corpo		

Per tutti i nostri rituali è gradita la prenotazionee ricordati di portare il costume da bagno!

MAMIWATA è disponibile anche per addii al nubilito, feste di compleanno e altre ricorrenze!

Si organizzano corsi di estetica per autocura. Ampia disponibilità di idee regalo.



HAMMAM
MAMIWATA

www.hammam-mamiwata.com