



© 09 IATTM Int.



spazio 卐 aria 卐 fuoco 卐 terra 卐 acqua
dagli elementi l'energia per l'equilibrio psico fisico

HAMMAMI MAMIWATA

intenzione BENESSERE

Via Tasso, 96 • 27100 PAVIA • Tel. 0382.579436
aperto dal martedì al venerdì dalle 9,00 alle 21,00 • sabato dalle 9,00 alle 18,00
www.hammam-mamiwata.com

*Bagni di vapore, aromi preziosi, incensi e oli profumati.
Un'oasi di benessere e relax dove il tuo corpo sarà elevato al massimo piacere!*

Per immergersi nella magica atmosfera dell'Hamam, non è necessario recarsi in Oriente.

MAMIWATA ti offre uno spazio in cui ti potrai rilassare e ritemprare tra le calde e profumate acque di quello che non è semplicemente un bagno, ma, un vero e

proprio rito di purificazione del corpo e della mente.

Una seduta all'HAMMAM, è un'esperienza che regala emozioni intense e che fa ritrovare un contatto più profondo con il proprio Sé...!



CURE ORIENTALI

| | |
|---|----------------------------------|
| Trattamento alla perla (pulizia viso orientale) | € 60,00 |
| Trattamento viso all'argania | € 50,00 |
| Trattamento viso sesamo e pappa reale | € 50,00 |
| Gioiello Arabo (manicure e pedicure orientale) | € 35,00 manic. € 55,00 pedic. |
| Trattamento Berbero (impacchi dei capelli) | € 25,00 |
| Trattamento hennè corpo (abbronzatura) + Gommage + Maschera hennè corpo | € 50,00 |
| Depilazione orientale alla pasta di zucchero | |
| • completa | € 70,00 |
| • 1/2 gamba + inguine | € 35,00 |
| • inguine | € 18,00 |
| • inguine totale | € 25,00 |
| • ascelle | € 18,00 |
| • labbro superiore | € 15,00 |
| • braccia | € 25,00 |

MASSAGGI (carezza del corpo e dell'anima)

Il massaggio è uno scambio di sensazioni ed emozioni, non solo fra chi lo riceve e chi lo realizza, ma, soprattutto, fra corpo e mente, fra conscio e inconscio, fra anima e spirito.

Massaggio orientale agli oli profumati o latti profumati caldi € 60,00

Massaggio delicato caldo e avvolgente con candele preziose calde € 70,00

(disponibili in diverse profumazioni)

Massaggio relax all'olio d'argania € 70,00

Massaggio tonico con latti profumati e caldi € 60,00

Massaggio stretching & relax per lui € 70,00

e molti altri ancora.....

CURA DELLO SPIRITO

RITUALE SOFFIO DELL'ANIMA

Rituale specifico per la coppia. La bio sauna, in alternativa al bagno di vapore, offre una temperatura di 50° con un tasso di umidità pari al 40%. Successivamente verrà eseguita un'esfoliazione, mentre nell'idromassaggio potrete, con le varie opzioni, ossigenare e tonificare i tessuti. Il massaggio rilassante avrà una durata di 30 minuti. Il tutto sarà proposto in uno spazio avvolgente, dove luci e musica vi accompagneranno in una dimensione irreali.

Durata ore 2 minuti 30 € 85,00 a persona

DOLCE SOFFIO

Rituale soffio dell'anima al cioccolato fondente.

Durata ore 2 minuti 30 € 90,00

SOFFIO BALINESE

Rituale soffio dell'anima al caffè di Bali, crema e vaniglia.

Durata ore 2 minuti 30 € 90,00

SOFFIO WASABI

Rituale soffio dell'anima ispirato ai rituali di bellezza delle antiche geishe.

Durata ore 2 minuti 30 € 90,00

SOFFIO MAROCCHINO

Rituale soffio dell'anima ricco di oli al legno di sandalo, datteri esotici e incenso marocchino.

Durata ore 2 minuti 30 € 90,00

SOFFIO RAINFOREST RESTORATION

Rituale soffio dell'anima con frutti tropicali ed estratti botanici indigeni.

Durata ore 2 minuti 30 € 90,00

SOFFIO ASIAN INDULGENCE

Rituale soffio dell'anima avvolgente al guava caldo e latte di cocco

Durata ore 2 minuti 30 € 90,00

RITUALE NAIADI

In una nuova particolare atmosfera intima, potrai scoprire il piacere di un bagno caldo sensoriale con idromassaggio, da solo, oppure romanticamente in due!

Bagno "Alla Rosa" • Bagno "Invernale" • Bagno "Vitality" • Bagno "Al latte" • Bagno "Relaxation"

€ 25,00 seduta singola € 50,00 seduta di coppia

RITUALE CAREZZE DI NUVOLA

Acclimatati nel Tepidarium (35° / 40°), accaldati nel Calidarium (45° / 60°), sarete pronti per ricevere una piacevole saponata al sapone d'Aleppo (olio d'oliva di seconda spremitura a freddo e il burro di Alloro) per ottenere una purificazione del corpo e delle pelli più sensibili. Proseguirete con il Frigidarium (28° / 30°) e un massaggio corpo di 20 minuti sull'ottagono, o sulle pietre calde, terminando quindi il percorso in sala relax.

Durata ore 2 (con operatore) € 60,00

RITUALE SHERAZADE

Dedicato ai più esigenti. Al rituale HAMMAM MAMIWATA, si aggiunge una seduta di Rassoul (argilla saponaria arricchita di sali minerali). Ha un effetto tensore. Proprietà rassodanti, purificanti e addolcenti.

Durata ore 3 minuti 30 (con operatore) Corpo € 85,00 • Corpo + Viso € 95,00

RITUALE RELAX

Benefici di vapore e calore.

Tepidarium (35° / 40°) • Calidarium (45° / 60°) • Frigidarium (28° / 30°).

Durata ore 1 minuti 30 (senza operatore) € 25,00

RITUALE VAPORI D'ORIENTE

Una musica che evoca paesi lontani vi guiderà all'interno del Tepidarium (35° / 40°), punto di partenza del vostro viaggio sensoriale. E' il luogo ideale per rilassarvi e abituarvi all'aumento di temperatura degustando una tisana alla menta. Successivamente vi accomoderete nel Calidarium (45° / 60°), luogo deputato alla purificazione, per poi passare nel frigidarium (28° / 30°); tappa fondamentale del rituale per risvegliare l'energia vitale grazie a un piacevole idromassaggio.

A questo punto, siete pronti per ricevere un piacevole massaggio di 20 minuti sull'ottagono, o sulle pietre calde, per poi rilassarvi in sala relax con una tisana e frutta fresca.

Durata ore 2 minuti 30 (con operatore) € 45,00

RITUALE MAMIWATA

E' un'esperienza che regala emozioni e fa sentire più leggeri nel corpo e nell'anima. Il rituale tradizionale viene arricchito dal Savonage al sapone nero (pasta d'olive) accuratamente eseguito dalle nostre Hamami con i Kassa (guanti); ed una volta terminata la sosta nel Frigidarium (28° / 30°), dimenticherete la frenesia dei ritmi quotidiani per lasciare posto a un piacevole massaggio di 30 minuti sull'ottagono o sulle pietre calde. Concluderete il rituale in sala relax degustando una tisana e frutta fresca.

Durata ore 3 (con operatore) € 65,00

RITUALE LEI E LUI

Uno dei percorsi più completi e appaganti per la coppia. Unisce al rito dell'Hamam un piacevole massaggio di 40 minuti con movimenti lenti e armoniosi utilizzando oli preziosi (argano) e burro di Karité caldo.

Durata ore 3/4 (con operatore) € 110,00 a persona

RITUALE LUNA DI MIELE

Dedicato alle donne che si preparano al matrimonio. Nelle mani dell'Hamami, inizierai il rito dell'Hamam Mamiwata con l'applicazione del rassoul e la maschera ai cristalli bianchi e alla pappa reale.

Durata ore 3/4 (con operatore) € 90,00

RITUALE AI CEREALI BERBERI

Ricco di nobili ingredienti è ideale per effettuare un'esfoliazione delle pelli più sensibili.
Tepidarium (35° / 40°) • Calidarium (45° / 60°) • Esfoliazione • Frigidarium (28° / 30°) • Relax

Durata ore 2 (con operatore) € 65,00

RITUALE ALLA PIETRA D'ALLUME

L'elevato potere rassodante di questa pietra minerale vi permette un'esfoliazione profonda delle cellule morte, la rigenerazione e la preparazione al sole e all'abbronzatura.

Tepidarium (35° / 40°) • Calidarium (45° / 60°) • Esfoliazione • Frigidarium (28° / 30°) • Relax

Durata ore 2 (con operatore) € 65,00

RITUALE SESAMO E PAPPA REALE

Ideale per pelli atone e disidratate.

Tepidarium (35° / 40°) • Calidarium (45° / 60°) • Maschera al sesamo e pappia reale • Relax

Durata ore 1 minuti 30 (con operatore) € 65,00

RITUALE ALL'OLIO D'ARGAN O AL BURRO DI KARITÉ

Tepidarium (35° / 40°)

Calidarium (45° / 60°)

Massaggio all'olio di Argan di 30 minuti

Relax

Durata ore 2 (con operatore) € 70,00

RITUALE FAVOLA ORIENTALE

Immersi nella magica atmosfera dell'Hamam, trascorrerete un'intera giornata da ricordare.

Rituale Mamiwata • Trattamento alla perla (pulizia viso) • Trattamento berbero (impacco ai capelli)

Gioiello Arabo (manicure e pedicure orientale).

(con operatore) € 195,00

RITUALE DI ALADINO

Da modulare e personalizzare con i rituali preferiti.

(con operatore) € 240,00

RITUALE PELLE DI SETA

Trattamento ideale per combattere la secchezza cutanea.

Rituale per pelli sensibili. E' in grado di contrastare efficacemente rughe e cedimenti cutanei.

Tepidarium (35° / 40°) • Calidarium (45° / 60°) • Rassoul • Massaggio con burro d'Argan.

Durata ore 3 (con operatore) € 90,00

TRATTAMENTI AYURVEDICI

Si consiglia di effettuare almeno 5 trattamenti suddivisi in 2 settimane. Il primo trattamento sarà il massaggio anti vata. Successivamente, in base alle caratteristiche energetiche, saranno eseguiti trattamenti più indicati.

ABHYANGA

Il massaggio Ayurvedico è utile per riequilibrare i dosha (umori energetici). Le manualità sono specifiche e adatte ad armonizzare punti energetici chakra e marma. Saranno utilizzati oli caldi con qualità differenti (vata-pitta-kapha). La durata del massaggio è di circa 2 ore. Al termine, la condizione generale (psico-fisica), sarà riportata in equilibrio.

Durata ore 2 € 90,00

SHIRODARA

Flusso continuo di olio caldo dove la zona interessata è la fronte. Trattamento che si esegue dopo il massaggio. E' utile per ritrovare la calma mentale contro lo stress e per un rilassamento psico-fisico profondo. Lo Shirodara deve sempre essere preceduto da un massaggio.

Durata minuti 20 € 30,00

SWEDHANA

Bagno di vapore utile per la detossinazione. Stimolazione adatta a kapha dopo il massaggio specifico.

Durata minuti 20 € 30,00

PINDA

Tamponi caldi con farine ed erbe. Ottimo trattamento per l'eccesso di kapha (cellulite e ritenzione). Ottimo anche per dolori articolari.

Durata minuti 60 € 90,00

MASSAGGIO DEI CHAKRA

Massaggio molto rilassante con caratteristiche equilibranti. I chakra sono i principali punti energetici. Si utilizzeranno pietre e cristalli atti a creare vibrazioni armonizzanti.

Durata ore 1 € 70,00

OTHADAM

Massaggio con polveri indicato prevalentemente per kapha.

Durata ore 1 € 60,00

TRATTAMENTI TIBETANI

MASSAGGIO KU NYE CHI

E' un massaggio adatto per tensioni muscolari e mentali.

KU: massaggio con tecniche di sfioramento, impastamento muscolare e mobilizzazioni articolari.
Digito pressioni nei punti bersaglio che si trovano in tutto il corpo.

DO NYE: massaggio con pietre di fiume e di mare.

CHI: rimozione dell'olio in eccesso con farine adatte alle caratteristiche energetiche.
In seguito si esporta con un panno eseguendo sfregamenti verticali e orizzontali.

Durata ore 2 € 90,00

MASSAGGIO CON IL BASTONCINO

Le sue origini sono incerte (potrebbe provenire dalla pratica spirituale associata a quella terapeutica). L'efficacia del trattamento è dovuta alla vibrazione provocata dalla lieve percussione del bastoncino sui punti da trattare.

Durata minuti 30 € 60,00

TRATTAMENTO CON CAMPANE TIBETANE

Per il riequilibrio generale. Il nostro corpo è composto per il 70% d'acqua. L'effetto della vibrazione del suono, è simile a un sasso lanciato in uno stagno; si creano onde circolari con effetti rigeneranti.

Durata minuti 30 € 40,00

Si organizzano corsi di massaggio con frequenza serale.

I corsi potranno svolgersi in gruppo e, su richiesta, singolarmente.

Per informazioni chiedere di Paolo oppure contattaci all'indirizzo di posta elettronica
info@hammam-mamiwata.com

SERVIZI DI ESTETICA

| | |
|---|----------|
| Manicure | € 10,00 |
| Manicure SPA | € 30,00 |
| Manicure + paraffina calda | € 20,00 |
| Pedicure estetico cura dei piedi | € 25,00 |
| Pedicure SPA estetico + trattamento | € 42,00 |
| Pedicure curativo | € 33,00 |
| Pedicure + paraffina calda estetico | € 35,00 |
| Applicazione unghie sintetiche | € 30,00 |
| Ricostruzione unghie con cartina per allungamento | € 170,00 |
| Ricostruzione unghie con tips per allungamento | € 90,00 |
| Ritocco ricostruzione con cartina | € 80,00 |
| Ritocco ricostruzione con tips | € 60,00 |
| Ricopertura unghie con gel | € 50,00 |
| Ricopertura unghie con gel + french | € 60,00 |
| Ritocco ricopertura | € 30,00 |
| | |
| Depilazione gambe completa + inguine | € 30,00 |
| Depilazione 1/2 gamba + inguine | € 25,00 |
| Depilazione gambe + inguine totale | € 39,00 |
| Depilazione 1/2 gamba + inguine totale | € 32,00 |
| Depilazione gambe completa + inguine + gluteo | € 45,00 |
| Depilazione gluteo | € 9,00 |
| Depilazione inguine parziale | € 10,00 |
| Depilazione inguine totale | € 15,00 |
| Depilazione ascelle | € 10,00 |
| Depilazione braccia | € 20,00 |
| Depilazione labbro superiore | € 7,00 |
| Depilazione sopracciglia | € 7,00 |
| | |
| Depilazione Orientale con pasta di zucchero | |
| • completa | € 70,00 |
| • 1/2 gamba + inguine | € 35,00 |
| • inguine | € 18,00 |
| • inguine totale | € 25,00 |
| • ascelle | € 18,00 |
| • labbro superiore | € 15,00 |
| • braccia | € 25,00 |
| | |
| Depilazione con resina | |
| • gamba completa + inguine | € 60,00 |
| • 1/2 gamba + inguine | € 40,00 |
| • braccia | € 25,00 |
| • ascelle | € 12,00 |
| • labbro superiore | € 10,00 |
| • inguine totale | € 20,00 |
| • inguine | € 15,00 |
| | |
| Depilazione maschile | |
| • gambe completa | € 40,00 |
| • braccia | € 25,00 |
| • ascelle | € 15,00 |
| • schiena | € 25,00 |
| • torace | € 25,00 |
| • gluteo | € 15,00 |

| | |
|---|---------------|
| Pulizia viso tradizionale | € 40,00 |
| Pulizia viso con burro di karité | € 45,00 |
| Pulizia viso + trattamento specifico | € 65,00 |
| Pulizia viso ayurvedica | € 70,00 |
| Trattamento paraffina calda viso | € 40,00 |
| Massaggio viso | € 20,00 |
| Trattamenti specifici viso anti-età, purificanti, idratanti, lenitivi e tonificanti | € 60,00/70,00 |
| Trattamento acido glicolico, mandelico, citrico viso | € 60,00 |
| Trattamento di microdermoabrasione viso | € 50,00 |
| Trattamento contorno occhi con massaggio specifico | € 45,00 |
| Trattamento Endermolift viso by Endermologie | € 55,00 |

CURA DEL CORPO

| | |
|---|----------------------------|
| Trattamento Lipomassage by Endermologie | € 70,00 |
| Trattamento di microdermoabrasione | € 70,00 |
| Massaggio completo corpo minuti 60 | € 60,00 |
| Massaggio gambe minuti 30 | € 30,00 |
| Massaggio gambe + addome minuti 45 | € 45,00 |
| Massaggio gambe + schiena minuti 45 | € 45,00 |
| Massaggio schiena minuti 20 | € 30,00 |
| Massaggio cervicale minuti 20 | € 25,00 |
| Massaggio schiena + cervicale minuti 30 | € 40,00 |
| Massaggio addome | € 30,00 |
| Massaggio di coppia minuti 60 | € 130,00 |
| Massaggi specifici con maschera corpo o fanghi | € 90,00 |
| Linfodrenaggio manuale | € 70,00 |
| Pressoterapia gambe + addome | € 40,00 |
| Pressoterapia completa | € 50,00 |
| Scrub corpo tradizionale | € 30,00 |
| Abbronzatura spray californiana | viso € 10,00 corpo € 20,00 |
| Applicazione ciglia | € 30,00 |
| Permanente ciglia | € 30,00 |
| Tintura ciglia o sopracciglia | € 25,00 |
| Extensions ciglia | € 180,00 |
| Ritocco extensions | € 90,00 |
| Trucco semipermanente | |
| • occhi | € 180,00 |
| • labbra | € 200,00 |
| • sopracciglia | € 180,00 |
| • ritocco occhi e sopracciglia | € 90,00 |
| • ritocco bocca | € 100,00 |
| Trucco giorno/sera | € 40,00 |
| Trucco sposa accurato servizio per la sposa (manicure, pedicure, trattamento corpo, pulizia viso, trattamento viso) trucco sposa con svariate prove trucco. | € 130,00/180,00 |
| Solarium viso e corpo | |

Per tutti i nostri rituali è gradita la prenotazionee ricordati di portare il costume da bagno!

MAMIWATA è disponibile anche per addii al nubilito, feste di compleanno e altre ricorrenze!

Si organizzano corsi di estetica per autocura. Ampia disponibilità di idee regalo.



HAMMAM
MAMIWATA

www.hammam-mamiwata.com